



Gemeinde Münchenstein

«Gemeinsam rollt und läuft es sich besser!»

Wöchentliche Rundtour für alle, ohne Eile



Wann:
Montag, 14.30 Uhr

Treffpunkt und Ziel:
Haupteingang Park im Grünen

Wir starten pünktlich.

(Grün 80, Rainstrasse)

Koordinationsstelle für das Alter

Lisa Kaufmann

lisa.kaufmann@muenchenstein.ch

061 411 57 78

Jede Woche ein Stück Gemeinschaft

Fühlen Sie sich manchmal ein wenig allein? Möchten Sie sich zusammen mit anderen Leuten an der frischen Luft fortbewegen? Dann schliessen Sie sich unkompliziert, ohne An- oder Abmeldung, der «Gruppe für Personen mit Mobilitätseinschränkung Münchenstein» an. Die Teilnahme ist kostenlos.

- Wir gehen bzw. rollen gemeinsam und achten aufeinander. Das gemeinsame Unterwegssein steht dabei im Vordergrund, nicht das Tempo!
- Das Wohlbefinden jedes Einzelnen, ist uns wichtig. Wir versuchen, auf alle Bedürfnisse einzugehen.
- Wir gehen bzw. fahren immer die gleiche Strecke (je nach Tempo ca. 50–60 Minuten)
- Die Wegstrecke befindet sich auf gutem Strassenbelag im Park im Grünen (Grün 80).
- Am Ende des Rundgangs besteht die Möglichkeit, im Park im Grünen zusammen einen Kaffee zu trinken (fakultativ).
- Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jede Person trägt einen Personalausweis auf sich und ist für sich selbst verantwortlich.

Infos und Kontaktperson

Peter Müller, Tel.: 061 941 11 35

E-Mail: pelymue@bluewin.ch

