



Gemeinde Münchenstein

«Gemeinsam gehen, gesund bleiben und Spass haben!»



Wann: **Montag, 14.30 Uhr**
Wir starten jeweils pünktlich.
Treffpunkt und Ziel:
Haupteingang Park im Grünen
(Grün 80, Rainstrasse)

Jede Woche ein Stück Gemeinschaft

Fühlen Sie sich manchmal ein wenig allein? Möchten Sie sich zusammen mit anderen Leuten an der frischen Luft fortbewegen?

- Dann schliessen Sie sich unkompliziert, ohne An- oder Abmeldung, der «Gruppe für Personen mit Mobilitätseinschränkung Münchenstein» an. Die Teilnahme ist kostenlos.
- Wir gehen bzw. rollen gemeinsam und achten aufeinander. Das gemeinsame Unterwegssein steht

dabei im Vordergrund, nicht das Tempo!

- Wir gehen bzw. fahren immer die gleiche Strecke (je nach Tempo ca. 50–60 Minuten)
- Die Wegstrecke befindet sich auf gutem Strassenbelag im Park im Grünen (Grün 80).
- Am Ende des Rundgangs besteht die Möglichkeit, im Park im Grünen zusammen einen Kaffee zu trinken.
- Eine Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jede Person trägt einen Personalausweis auf sich und ist für sich selbst verantwortlich.

Infos und Kontaktperson

Peter Müller, Tel.: 061 941 11 35
E-Mail: pelymue@bluewin.ch