



Gemeinde Münchenstein

Gemeinsam älter werden in Münchenstein

Informationen und Angebote für
Seniorinnen und Senioren



Notfall-Telefonnummern

Sanität	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Tox-Zentrum (Vergiftungen)	145
Die Dargebotene Hand	143

Bei akuten gesundheitlichen Beschwerden ist die Hausarzt-Praxis erster Ansprechpartner. Ansonsten Anruf an die **Medizinische Notrufzentrale (MNZ)**

061 261 15 15

Die SOS-Dose kann Leben retten

Damit im Notfall sofort wichtige Informationen für Rettungskräfte zur Hand sind, gibt es die SOS-Dosen. Der Behälter beinhaltet ein Formular, das mit den wichtigsten medizinischen und persönlichen Informationen versehen ist. Die Dose wird im Kühlschrank hinterlegt. Sticker an der Eingangstür und am Kühlschrank weisen den Rettungsdienst auf die SOS-Dose hin.



Abgabestellen in Münchenstein

Auforum AG
Gartenstadt Apotheke AG
Gemeindeverwaltung (Empfang)
Koordinationsstelle für das Alter
Reformierte Kirchgemeinde (Sekretariat)
Römisch-katholisches Pfarramt
Spitex Birseck
Stiftung Hofmatt (Empfang)
TopPharm Zollweiden Apotheke

Abgabestellen in Arlesheim

Arleser halfe enand (AHE)
Amavita Apotheke & Drogerie
Schneeberger
Kliniken Arlesheim (Apotheke)
Arztpraxis Obesunne
Medbase Apotheke Arlesheim
Birseck
Reformierte Kirchgemeinde (Geschäftsstelle)
Römisch-katholisches Pfarramt
Stiftung Obesunne

Vorwort des Gemeinderates

Den meisten Menschen ist es ein Anliegen, ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung bis ins hohe Alter zu bewahren. Die vorliegende Broschüre, die von Grund auf neu konzipiert und gestaltet wurde, soll zu dieser Absicht beitragen.

Darin finden Sie alle wesentlichen Informationen zu den unterschiedlichsten Themen, welche die älteren Bewohnerinnen und Bewohner betreffen und beschäftigen.

Nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit, und stöbern Sie durch die folgenden Seiten. Vielleicht entdecken Sie die eine oder andere Institution, die Sie gerne kontaktieren möchten, oder nehmen eines der vielen Angebote in Anspruch. Detaillierte Informationen zu den Angeboten können über die jeweiligen Webseiten abgerufen werden. Natürlich besteht auch die Möglichkeit die gewünschte Institution, Verein, Anbieter etc. telefonisch zu kontaktieren.

Wie Sie vielleicht wissen, wurde in Münchenstein bereits 2016 eine Koordinationsstelle für das Alter geschaffen. Bei der Stelleninhaberin, Lisa Kaufmann, können sich Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige über sämtliche Fragestellungen im Alter in den Bereichen Wohnen, Pflege, Betreuung, Finanzen (Ergänzungsleistungen), etc. informieren. Zögern Sie nicht, Kontakt aufzunehmen, wenn Sie eine Frage oder ein Anliegen haben.



Dieter Rehmann
Gemeinderat
Departement Soziales/Gesundheit/Freizeit

Koordinationsstelle für das Alter – Ihre kostenlose Informations- und Beratungsstelle der Gemeinde Münchenstein

Unser Ziel: Die Bewohnerinnen und Bewohner aller Altersgruppen sollen sich in der Gemeinde wohl fühlen. Mit zunehmendem Alter tauchen neue Fragestellungen auf: Wo könnte ich mich engagieren, wenn ich aus dem Erwerbsleben ausscheide?

Wer hilft mir bei den administrativen Angelegenheiten, wenn mir das Ganze über den Kopf wächst? Wo und welche geselligen Angebote für ältere Menschen finden in der Gemeinde statt? Wo kann ich mich zu einem bestimmten Anliegen beraten lassen?

Die Koordinationsstelle für das Alter steht den Einwohnerinnen und Einwohnern als Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Älterwerden zur Verfügung. Die Beratungen erstrecken sich über die Themen Wohnen, Lebensgestaltung, Betreuung, Pflege und Unterstützung, Finanzen und Recht etc.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 09.00-11.30 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr

freitags bleibt die Koordinationsstelle für das Alter geschlossen.

Termine nach (telefonischer) Vereinbarung.



Kontakt

Koordinationsstelle für das Alter

Lisa Kaufmann

Pumpwerkstrasse 3

(Stiftung Hofmatt, 5.OG)

4142 Münchenstein

Tel. 061 411 57 78

E-Mail: lisa.kaufmann@muenchenstein.ch

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Information	7
Erwachsenenschutz / Beistandschaft	7
Seelsorge	7
Sozialberatung	8
Aktivitäten und Begegnung	9
Begegnungs- und Gesprächsgruppen	9
Herzgruppe	11
Sportangebote	11
Sturzprävention	13
Interessengruppierungen	14
Kultur und Bildung	16
Chöre	17
Gemeindebibliothek	18
Kultur und Bildung	18
Volkshochschule / SeniorenUni	19
Dienstleistungen für zu Hause	20
Mobilität	22
Bahn / Tram / Bus	22
Fahrdienst	23
Wohnen	24

Gesundheit, Betreuung und Pflege	26
Demenz / Alzheimer	26
Entlastung- und Ferienbetten	26
Gesundheit, Betreuung und Pflege	27
Hilfsmittel	28
Parkinson	29
Sicherheit	30
Notfalldienste	30
Notrufsysteme	31
Polizei	32
Recht, Finanzen und Administration	33
Budgetberatung / Schulden	33
Finanzielle Leistungen	34
Friedensrichter	36
Ombudsstelle	36
Rechtsauskunft	37
Freiwilligenarbeit	38
Vorausplanung und Todesfall	39
Bestattungen	39
Brockenstube	39
Erbschaft	40
Patientenverfügung	40
Vorsorgeauftrag	41
Wohnungsräumung	42
Was es sonst noch alles in Münchenstein gibt	43

Erwachsenenschutz / Beistandschaft

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Birstal

Tel. 061 599 85 70

St. Jakobsstrasse 41, 4132 Muttenz

www.kesb-bl.ch/kesb-birstal



Als Erwachsenenschutzbehörde sorgt die KESB für den Schutz von gefährdeten oder urteilsunfähigen erwachsenen Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Die KESB kann einer schutzbedürftigen Person zu diesem Zweck eine Beiständin oder einen Beistand bestellen.

Seelsorge

Reformierte Kirche Münchenstein

Tel. 061 411 96 74

Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.refk-mstein.ch



Zu den vielfältigen Anlässen und Angeboten sind alle Interessierten unabhängig von ihrer Konfessions- und Gemeindezugehörigkeit eingeladen. Aktuelle Informationen finden sich im Gemeindebrief, im Wochenblatt und auf der Website.

Römisch-katholische Kirche St. Franz Xaver Münchenstein

Tel. 061 411 01 38

Loogstrasse 22, 4142 Münchenstein

www.pfarrei-muenchenstein.ch



Informationen über die diversen Angebote können der Website entnommen oder beim Pfarramt eingeholt werden.

Sozialberatung

Die Dargebotene Hand

Tel. 143

www.143.ch



Telefonische Beratungsgespräche rund um die Uhr, anonym, neutral und kostenlos.

Sozialberatung Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

Brüglingerstrasse 113, 4052 Basel

www.bb.pro-senectute.ch



Die Pro Senectute berät zu allen Fragen rund ums Alter. Die Beratungen sind kostenlos und finden an den Standorten von Pro Senectute in Basel (Brüglingen) oder bei den Seniorinnen und Senioren zu Hause statt. Weitere Dienstleistungen und die Vermittlung von Hilfsmitteln sind kostenpflichtig. Die Pro Senectute berät zu Sozialversicherungen, rechtlichen und finanziellen Fragen und hilft in finanziellen Notlagen.

Aktivitäten und Begegnung

Begegnungs- und Gesprächsgruppen

Begegnungs- und Gesprächsgruppe Loogstübli

Tel. 061 411 50 80

Wohnsiedlung Loog, Loogstrasse 10 (Erdgeschoss),
4142 Münchenstein

Seniorinnen und Senioren treffen sich jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr und tauschen sich über Lebensthemen aus. Über aktuelle Veranstaltungen in Münchenstein wird informiert, Fragen werden beantwortet und Anliegen entgegengenommen.

Jeweils am Mittwochnachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen **Spielnachmittag** und geselligen Zusammensein.

Herren- und Damenjass

Tel. 061 411 96 74

Ref. Kirchgemeindehaus, Lärchenstrasse 3,
4142 Münchenstein

www.refk-mstein.ch/freiwillige/herrenjass



Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 14 Uhr wird zusammen gejasst. Gepflegt wird ein unaufgeregter Jass-Stil (Schieber), ein feines Zvieri ist inklusive. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kaffiträff

Tel. 061 411 61 18 oder 061 411 91 42
Ref. Kirchgemeindehaus, Lärchenstrasse 3,
4142 Münchenstein
www.refk-mstein.ch/freiwillige/kaffeetreff



Das Team der Gruppe «Sorge für den Mitmenschen» lädt jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr zum Kaffeetreff im ref. Kirchgemeindehaus ein. Jeweils an Fasnacht, Ostern, Santiglaus und Weihnachten wird ein spezielles Programm angeboten. Im Sommer findet ein Anlass in der Waldhütte von Münchenstein statt. Zum Kaffiträff gehört auch jeweils eine Woche Ferien im Frühling.

Verein zum Schwanen

4142 Münchenstein
www.muenchenstein.ch/vereinsliste/28621



Der Verein zum Schwanen richtet seit 1987 eine Weihnachtsfeier für Alleinstehende und Alleingebliedene aus, welche im KUSPO in Münchenstein stattfindet. In einem festlich dekorierten Saal wird ein traditioneller Festablauf mit einem liebevoll geschmückten Weihnachtsbaum angeboten. Im Weiteren betreibt der Verein zum Schwanen am Banntag die Banntagsbeiz im Mönchskeller.

Herzgruppe

AQUA Herzgruppe Münchenstein

Tel. 079 252 69 64

Therapie Schulzentrum TSM (Hallenbad),

Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

www.herzgruppen-beider-basel.ch/herzgruppen-in-der-region



Die Gruppe trifft sich jeweils mittwochs zum Herztraining. Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die keine Herzerkrankung haben und präventiv etwas für ihr Herz tun möchten.

Sportangebote

Damenturnverein Münchenstein-Neuwelt DTVMN

Tel. 061 411 06 85

Schulhaus Lange Heid (Turnhalle),

Äussere Lange Heid, 4142 Münchenstein

www.dtvnmn.ch



Turnen für Seniorinnen jeweils am Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr. Die Trainingsziele sind die Erhaltung und das Verbessern der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer sowie die Schulung der Koordination und des Gleichgewichts.

Männerriege Turnverein Neuwelt (TVN)

Tel. 061 411 24 55

KUSPO, Loogstrasse 2, 4142 Münchenstein

www.tv-neuwelt.ch



Jeweils am Mittwoch von 18.15 bis 19.00 Uhr findet ein Turnangebot speziell für Senioren statt.

Gemäss dem Motto «Fitness und Plausch» will der Turnverein zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit beitragen. Die aktive Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit ist mindestens ebenso wichtig. Dies innerhalb und ausserhalb der regulären Turnstunden.

SATUS Turnverein Münchenstein

Tel. 061 411 35 60

Schulhaus Neuwelt (Turnhalle),

Hardstrasse 35, 4142 Münchenstein

www.muenchenstein.ch/vereinsliste/7881



Jeweils mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr wird Fitnessstraining für Senioren, donnerstags von 20.15 bis 21.30 Uhr Fitness für Frauen (40+) angeboten.

Es werden vielseitige und polysportive Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren angeboten.

SVKT Frauensportverein Münchenstein

Tel. 061 701 73 18

Schulhaus Lärchenstrasse 56 (Turnhalle) & KUSPO, Loogstrasse 2

Die Seniorinnen verteilen sich auf insgesamt drei Gruppen (eine Gruppe 50Plus, zwei Gruppen 60Plus). Geboten werden Bewegung, Spiel, Tanz, Kraft, Koordination und viel Spass.

Sturzprävention

Jacques-Dalcroze Rhythmik (Sturzprävention)

www.seniorenrhythmik.ch



Die Rhythmik nach Jacques-Dalcroze ist eine Musik- und Bewegungsintervention, die für das Gehirn und die Motorik im besonderen Masse wirksam ist und eine erwiesenermassen wirksame Sturzprophylaxe darstellt.

Interessensgruppierungen

Seniorenrat

Tel. 061 711 30 02

www.muenchenstein.ch/alterfs/3066



Der Seniorenrat ist eine vom Gemeinderat eingesetzte Arbeitsgruppe, bestehend aus in Münchenstein wohnhaften Seniorinnen und Senioren. Im regelmässigen Austausch mit der Koordinationsstelle für das Alter werden Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse der in Münchenstein lebenden Seniorinnen erhoben und bearbeitet.

Senioren Münchenstein und Umgebung

Tel. 061 411 38 65

www.seniorenmuenchenstein.ch



Der Verein Senioren Münchenstein und Umgebung bietet das ganze Jahr hindurch eine attraktive und vielfältige Palette von geselligen Anlässen an. Vorträge und gemeinsame Ferien ergänzen das Angebot. Im Vordergrund steht die Geselligkeit.

Eine Mitgliedschaft und Teilnahme steht allen interessierten Frauen und Männern ab dem 55. Lebensjahr offen.

Graue Panther Nordwestschweiz

Tel. 061 302 76 25

4000 Basel

www.grauepanther.ch



Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther Nordwestschweiz sich aktiv in die Gesellschaft ein. Sie suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können. Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht und findet Gleichgesinnte für eine Umsetzung. Die Grauen Panther setzen sich seit ihrer Gründung für soziale Gerechtigkeit für alle ein. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, die mit Nachdruck vertreten werden.

Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)

Postfach, 4001 Basel

www.svnw.ch



Der Seniorenverband Nordwestschweiz sieht sich als Themenführer in Fragen der Sozial-, Senioren- und Alterspolitik. Der Verband bringt sich ein bei Diskussionen, Projekten und Initiativen über Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Sicherheit im Alter, autonomes und unabhängiges Alter, Einführung von Concierge-Modellen als eine moderne Form der nicht-pflegeorientierten Betreuung im Alter oder der Einführung von Telemedizin-Modellen für medizinische und psychische Intervention.

Kultur und Bildung

Informationsveranstaltungen rund um das Thema Alter und Gesundheit

Tel. 061 411 57 78

Koordinationsstelle für das Alter, Pumpwerkstrasse 3,
Hofmatt-Saal, 4142 Münchenstein

www.muenchenstein.ch/aemter/15566



Jeweils am Dienstag von 15 bis 16 Uhr findet in den Monaten März bis Juni und September bis November (in der Regel) eine Informationsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren statt (die Termine werden im Wochenblatt und auf der Gemeinde-Website publiziert). Die Teilnahme ist kostenlos.

Treffen 60+ im Ref. Kirchgemeindehaus

Tel. 061 411 93 27 oder Tel. 061 411 96 74

Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.refk-mstein.ch/senioren/seniorennachmittag



Jeweils an einem Mittwoch pro Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zu einem gemeinsamen Nachmittag. Es gibt einen inhaltlichen Programmteil mit Vortrag, Musik oder Film und dann einen gemütlichen Teil mit Kaffee und Kuchen. Die aktuellen Daten werden im Wochenblatt und auf der Website der Ref. Kirchgemeinde publiziert. Die Nachmittage sind kostenlos und richten sich an alle Personen unabhängig ihrer Konfession.

Chöre

Frauenchor Münchenstein

Tel. 061 411 83 03

Magdenstrasse 21, 4058 Basel

www.frauenchor-muenchenstein.ch



Der Frauenchor Münchenstein hat sich die Pflege des Gesangs und der Geselligkeit zum Ziel gesetzt. Es werden Volkslieder, moderne Songs, aber auch klassische Chorwerke gesungen. Regelmässig werden Gesangsfeste besucht, Konzerte veranstaltet und diverse Anlässe besucht.

Jubilate Chor der Reformierten Kirchgemeinde Münchenstein

Tel. 061 751 52 69

Lärchenstrasse 3 (Ref. Kirchgemeindehaus)

4142 Münchenstein

www.jubilate-mstein.ch



Der Jubilate Chor umfasst rund 20 aktive Sängerinnen und Sänger unterschiedlichen Alters.

Neben dem jährlichen Hauptkonzert im Herbst mit Orchester und Solisten singt der Chor an kirchlichen Feiertagen und speziellen Anlässen im Gottesdienst. Gemeinsame Aktivitäten haben im Chor ebenfalls einen wichtigen Stellenwert.

Gemeindebibliothek

Gemeindebibliothek

Tel. 061 411 13 13

Einkaufszentrum Gartenstadt,

Kaspar Pfeiffer-Strasse 4, 4142 Münchenstein

www.bibliothek-muenchenstein.info/NetBiblio



Die Gemeindebibliothek Münchenstein steht allen Personen zur Benutzung offen. Ein umfangreiches Angebot an Büchern, Hörbüchern, E-Books, Zeitschriften und Musik-CDs liegen zur Ausleihe bereit. Darüber hinaus finden zahlreiche kulturelle Veranstaltungen statt.

Kultur und Bildung

Arbeitsgruppe für Freizeit Münchenstein (AGFF Münchenstein)

AGFF Münchenstein,

Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

www.agffmuenchenstein.ch



Der Vorstand des Vereins Arbeitsgruppe für Freizeit hat sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Freizeitangebote in Münchenstein anzubieten bzw. in einem Programmheft der Bevölkerung zugänglich zu machen. Die Angebote sprechen alle Altersgruppen an.

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

Geschäftsstelle: Im Westfeld 6, Postfach, 4009 Basel

www.bb.pro-senectute.ch



Die Pro Senectute bietet eine breite Palette an vielfältigen Kursen und Vorträgen in den Bereichen Bewegung, Sprachen, Informatik, Kunst, Kultur, Natur und Umwelt an.

Volkshochschule / SeniorenUni

Volkshochschule

Tel. 061 269 86 66

Volkshochschule beider Basel,

Clarastrasse 12, 4058 Basel

www.vhsbb.ch/bildung-fuer-alle



Die Stiftung Volkshochschule und Seniorenuniversität beider Basel (VHSBB) bietet für alle Altersgruppen ein breites und vielfältiges Kursangebot an: Sprachen, Gesellschaft, Kultur und Grundbildung, Psychologie, Medizin und Natur.

Der Verein «Bildung für alle» setzt sich dafür ein, auch Menschen mit geringem Einkommen die Teilnahme an den Angeboten der VHSBB zu ermöglichen.

SeniorenUni

www.vhsbb.ch/seniorenuni-info



Die SeniorenUni steht allen offen, die bereits pensioniert sind oder das 58. Altersjahr erreicht haben, sowie ihren Partnerinnen oder Partnern. Sie bietet Einblick in die vielfältigen Forschungs- und Wissensgebiete der Universität Basel.

Dienstleistungen für zu Hause

Aiuto! Senioren helfen Senioren

Tel. 076 361 43 22

Grubenstrasse 23, 4142 Münchenstein

www.aiuto-senioren.ch



Ziel des Vereins ist es, älteren Menschen dabei zu helfen, möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld bleiben zu können. Der Verein führt eine Vermittlungsstelle ohne jegliche Absicht auf finanziellen Gewinn. Einsatzfreudige Vereinsmitglieder werden in Kontakt gebracht mit Mitgliedern, die Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Dadurch soll die Solidarität und gegenseitige Hilfe unter den Vereinsmitgliedern gefördert werden.

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 77 (Reinigung)

Tel. 061 206 44 63 (Gartenarbeiten)

Brüglingerstrasse 113, 4052 Basel

www.bb.prosenectute.ch



Die Pro Senectute bietet Unterstützung bei der Wohnungsreinigung, beim Gartenunterhalt und bei Umzügen und Räumungen an.

Rotes Kreuz Kanton Baselland

Tel. 061 905 82 00

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

www.srk-baselland.ch



Das Rote Kreuz bietet ein vielfältiges Angebot zur Entlastung und Unterstützung für zu Hause lebende, kranke, ältere Menschen und deren Angehörige an, auch im Bereich von Demenzerkrankungen. Neben Beratung bietet das Rote Kreuz auch Kurse und Weiterbildungen an.

Spitex Birseck

Tel. 061 417 90 90

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.spitex-birseck.ch



Das Angebot umfasst die häusliche, kundenorientierte Grund- und Behandlungspflege, Beratung und Unterstützung im Haushalt sowie die Lieferung von Mahlzeiten. Des Weiteren wird von der Spitex eine professionelle und bedarfsorientierte Hilfe und Pflege angeboten, mit dem Ziel, ein selbstbestimmtes Leben zu Hause zu ermöglichen.

Bahn/ Tram / Bus

Behinderten- und Betagtentransportdienst (IVB)

Tel. 061 426 98 00

Schlossgasse 1, 4102 Binningen

www.ivb.ch



Der IVB-Transportdienst steht allen Menschen mit Behinderungen und Betagten der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen können, zur Verfügung. Das Fahrgebiet entspricht weitgehend demjenigen des Tarifverbundes Nordwestschweiz.

Behinderten-Fern-Transport/BFT

Tel. 061 331 34 34

Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel

www.behinderten-fern-transport.ch



Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und ins grenznahe Ausland an.

Behindertentransport beider Basel (BTB)

Tel. 061 666 66 66

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel

www.behindertentransport.ch



Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL offizielle Behindertenfahrten durch.

Koordinationsstelle Fahrten für Behinderte beider Basel (KBB)

Tel. 061 926 98 82

Stöckackerstrasse 30, 4142 Münchenstein

www.kbb-basel.ch



Vergünstigungen für Reisende mit Behinderungen in öffentlichen Verkehrsmitteln

Tel. 0800 00 71 02

www.sbb.ch/mobil



Behinderte Personen mit Begleitperson: Eine Person reist gratis mit, dank der Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung. Die Ausweiskarten sind zu beantragen bei der Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion, Bahnhofstrasse 5, 4410 Liestal

Dort erhältlich ist das Formular «Ärztliches Attest für Reisende mit einer Behinderung». Letzteres ist auch zum Ausdrucken zu Hause auffindbar unter www.sbb.ch/mobil

Zudem existiert für Reisende mit einer Behinderung ein Generalabonnement der 1. oder 2. Klasse zu ermässigtem Preis. Auskunft von Montag bis Freitag, 8.00 bis 20.00 Uhr (CHF 0.08/Min.) unter Tel. 0800 00 71 02

Fahrdienst

Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren Münchenstein

Tel. 079 528 72 00

www.fahrdienst-muenchenstein.ch



Für Personen ab 60 (oder vorzeitig Pensionierte). Der Verein versteht sich als Organisation zur Unterstützung älterer Menschen, die Fahrdienste in Anspruch nehmen möchten. Begleitservice kann geleistet werden. Die Kosten für Fahrt und Begleitung richten sich nach Tarifblatt. Nicht übernommen werden Rollstuhl- oder Möbeltransporte. Kontakt: Montag bis Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr.

Wohnen

Lärchenpark

(Senioren Wohngenossenschaft Münchenstein SWM)

Tel. 061 577 76 41

Lärchenstrasse 9, 4142 Münchenstein

www.laerchenpark.ch



Die SWM hat sich zum Ziel gesetzt, altersgerechten und grosszügigen Wohnraum in Münchenstein zu verwirklichen und das Angebot zu verbessern. In den Liegenschaften «Haus zum Park» und «Panoramahaus» wurden 15 Zweieinhalb-, 23 Dreieinhalb- und 7 Viereinhalb-Zimmer-Wohnungen realisiert.

Stiftung Hofmatt

Tel. 061 417 94 44

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.hofmatt.ch



Die Stiftung Hofmatt betreibt ein Alterskompetenzzentrum mit umfassendem Dienstleistungsangebot, hohem Pflegeanspruch und individuellen Betreuungsangeboten, inkl. Physiotherapie, Arzt- und Zahnarztpraxis. Rund 165 Betten, aufgeteilt in zwei Wohnbereiche (Geriatrische Pflege und Demenzwelten) bieten älteren Menschen ein neues Zuhause.

Ein Tageszentrum bietet zur Entlastung von Angehörigen Tages- und Nachtaufenthalte sowie soziale Kontakte für Betroffene, wenn sie noch zu Hause leben aber wenig Kontakt zu Mitmenschen haben. Bei Bedarf werden Fahrdienste zum bzw. vom Tageszentrum vermittelt.

Stollturm

Tel. 061 281 85 58

Baselstrasse 58a & b, 4142 Münchenstein

www.litzius.ch



Im Stollturm (Hochhaus) sowie im nahe gelegenen Gartenhaus befinden sich 36 unterschiedlich konzipierte Eigentumswohnungen. Dieses zukunftsorientierte Wohnkonzept richtet sich vor allem an Menschen ab dem 55. Lebensjahr, die komfortables und modernes Wohnen bevorzugen. Bei Bedarf können individuelle und den Alltag erleichternde Serviceleistungen in Anspruch genommen werden.

Wohnsiedlung Loog

(Gemeinnütziger Verein für Alterswohnungen Münchenstein)

Tel. 061 411 62 66

Loogstrasse 6/10/12, 4142 Münchenstein

www.wohnsiedlung-loog.ch



Die Wohnsiedlung Loog bietet insgesamt 54 Wohnungen (Ein-, Zwei und Dreizimmerwohnungen mit und ohne Balkon) für altersgerechtes Wohnen mit hauseigenem Betreuungskonzept an. Auf Wunsch können Wahlleistungen angefordert werden wie Haushalthilfe, Mahlzeitendienst oder individuelle Pflege.

Demenz / Alzheimer

Alzheimer beider Basel

Tel. 061 326 47 95

Im Westfeld 4, 4055 Basel

www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home



Die gemeinnützige Organisation «Alzheimer beider Basel» berät und unterstützt Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bietet sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse für Menschen mit Demenz, Austauschtreffen, Seminare, Ferienwochen.

Entlastungs- und Ferienbetten

Stiftung Hofmatt

Tel. 061 417 94 44

www.hofmatt.ch/pflege-und-betreuung



Die Stiftung Hofmatt bietet auf Anfrage Entlastungs- und Ferienbetten an. Ebenso gibt es im Baselbiet weitere Alters- und Pflegeheime, die Entlastungs- und Ferienbetten für mehrere Wochen anbieten. Diese Betten sind in erster Linie als Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige gedacht.

Auf der Alters- und Pflegeheimliste des Verbands Curaviva Baselland sind weitere Adressen zu finden:

Curaviva Baselland - Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland

Tel. 061 461 57 80

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

www.curaviva-bl.ch



Gesundheit, Betreuung und Pflege

Caritas Care

Tel. 041 419 22 27

Adligenswilerstrasse 15, 6002 Luzern

www.caritascare.ch



Caritas vermittelt erfahrene und sorgfältig ausgesuchte Betreuerinnen und Betreuer aus Osteuropa. Sie leben in der Regel für drei Monate oder sechs Wochen mit den betreuten Menschen im gleichen Haushalt. Die Betreuungspersonen führen den Haushalt, tätigen Einkäufe, leisten Gesellschaft, geben Unterstützung bei der Körperpflege und Bewegung und sorgen für die Sicherheit der älteren Menschen.

SEOP, Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland

Tel. 061 723 82 14

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

www.seopbl.ch



Die Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege Baselland ist ein Angebot für Menschen und deren Angehörige mit Bedarf an spezialisierter palliativer Pflege zu Hause. Patienten und Patientinnen sollen auch in komplexen, palliativen Krankheitssituationen spezialisierte Betreuung am Ort ihrer Wahl erhalten. Dies geschieht in enger Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen, Onkologen und anderen Diensten.

Spitex Birseck

Tel. 061 417 90 90

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.spitex-birseck.ch



Das Angebot umfasst die häusliche, kundenorientierte Grund- und Behandlungspflege, Beratung und Unterstützung im Haushalt sowie die Lieferung von Mahlzeiten. Des Weiteren wird von der Spitex eine professionelle und bedarfsorientierte Hilfe und Pflege angeboten, mit dem Ziel, ein selbstbestimmtes Leben zu Hause zu ermöglichen. Die Spitex berät, pflegt, unterstützt und begleitet kranke, betagte, behinderte und palliative Menschen jeden Alters sowie deren soziales Umfeld. Auf Basis der Erstabklärung und einer damit einhergehenden Beratung, wird eine auf die Kundschaft abgestimmte Grund- und Behandlungspflege durchgeführt.

Hilfsmittel

Auforum

Tel. 061 411 24 24

Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein

www.auforum.ch



Auforum bietet eine grosse Palette an Hilfsmitteln für Pflege und Komfort an. Die Hilfsmittel unterstützen in allen Bereichen des täglichen Alltags.

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 33

Hilfsmittelshop und Service,

Im Westfeld 6, 4009 Basel

www.bb.prosenectute.ch



Hilfsmittelshop und Service, Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal
Kundige Mitarbeitende präsentieren die ganze Palette der Hilfsmittel, die es zur Lösung von Problemen im Alter gibt Die Kundschaft kann die Hilfsmittel vor Ort ausprobieren. Die Hilfsmittel können sowohl gemietet wie auch gekauft werden. Eine Beratung erfolgt im Laden in Liestal oder bei den Interessenten zu Hause.

Parkinson

Parkinsonberatung

Tel. 043 277 20 77

Parkinson Schweiz,

Gewerbestrasse 12, Postfach 123, 8132 Egg

www.parkinson.ch



Parkinson Schweiz ist eine landesweit tätige Organisation, die sich für die Verbesserung der Lebensqualität von Parkinsonbetroffenen und deren Angehörigen einsetzt.

Notfalldienste

Sollten Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin nachts oder am Wochenende nicht erreichen, vermitteln Ihnen diese Nummern einen Arzt. Die nachfolgenden Notfalldienste können Ihnen bei unerwarteten medizinischen Notfällen helfen:

Ärztlicher 24 Stunden-Notfalldienst Region Basel/Baselland (inkl. psychiatrische Notfälle)

MNZ – Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 261 15 15

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

www.mnzbasel.ch



Mobile Ärzte

Tel. 061 485 90 00

Baselmattweg 34, 4123 Allschwil (BL)

www.mobile-aerzte.ch



Die «Mobilen Ärzte» betreiben in mehreren Kantonen einen mobilen medizinischen 24 Stunden-Notfall- und Hausbesuchsdienst mit mehreren Fahrzeugen, die komplett wie eine Notfallstation/Arztpraxis ausgerüstet sind und dadurch eine umfassende Diagnostik bereits vor Ort ermöglichen.

Notrufsysteme

Unabhängig und sicher zu Hause leben dank Notruf-Knopf am Handgelenk. Der Knopf kann genutzt werden, wenn in der Wohnung oder unterwegs etwas passiert und das Telefon nicht mehr erreicht oder bedient werden kann. Der Alarmknopf bringt schnelle Hilfe, die Notrufzentralen sind rund um die Uhr erreichbar.

MNZ Haus-Notruf

MNZ – Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 560 15 23

www.mnzbasel.ch



Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

Der Knopf am Handgelenk der MNZ ist für ältere, alleinstehende Menschen mit Gesundheitsproblemen und Menschen mit einer Beeinträchtigung geeignet. Im Notfall kann per Knopfdruck mit einer medizinischen Fachperson der Notrufzentrale MNZ Hilfe angefordert werden.

Notruf Rotes Kreuz

Tel. 058 105 05 51

www.notruf.redcross.ch



Das Schweizerische Rote Kreuz bietet sowohl für zu Hause wie auch für unterwegs einen Notruf an. Der Notrufknopf Casa ist für Menschen konzipiert, die Sicherheit in den eigenen vier Wänden suchen. Das Notrufsystem Mobil eignet sich für ältere Menschen, die sich sowohl zu Hause als auch ausserhalb der Wohnung aufhalten.

SmartLife Care

Tel. 0848 65 65 65
SmartLife Care AG,
Zürichstrasse 44, 8306 Brüttsellen
www.smartlife-care.ch



Das Angebot von SmartLife Care besteht aus modernen Geräten sowie aus Notrufuhren, -knöpfen oder medaillons. Der Knopfdruck ermöglicht die Kommunikation mittels Lautsprecher mit den hinterlegten Kontaktpersonen oder der Notrufzentrale. SmartLife Care ist eine Tochterfirma von Swisscom und arbeitet mit der Spitex Schweiz, Pro Senectute Schweiz sowie der Rheumaliga zusammen.

Polizei

Bei Notfällen immer die Nummer **Tel. 112** anrufen!

Gemeindepolizei Münchenstein

Tel. 061 416 11 02
Schulackerstrasse 4, 4142 Münchenstein
www.muenchenstein.ch/aemter/4065



Die Gemeindepolizei ist zuständig für Ruhe und Ordnung. Für die Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Basel-Landschaft steht auch der Online-Polizeiposten zur Verfügung, mit welchem Anzeigen aufgegeben werden können.

Budgetberatung / Schulden

Akkurat

Tel. 061 321 10 37
Spalenring 12, 4055 Basel
www.akkurat-sfa.ch



Akkurat bietet individuelle und persönliche Unterstützung in den Bereichen Finanzen, Administration und Organisation zu Hause, im Spital oder im Alters- und Pflegeheim an.

Fachstelle für Schuldenfragen Baselland

Tel. 061 462 03 73
Zeughausplatz 15, 4410 Liestal
www.schuldenberatung-bl.ch



Beratung bei Fragen rund um Budget und Schulden
Die Fachstelle für Schuldenberatung berät Personen der Kantone Baselland und Solothurn (Bezirk Dorneck) bei Fragen rund um Budget und Schulden.

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44
Im Westfeld 6, 4055 Basel

Die Pro Senectute bietet für zu Hause lebende, ältere Menschen Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten in Form einer Treuhandschaft an. Für den Treuhandauftrag wird, abgestuft nach Einkommen und Vermögenssituation, ein monatlicher Unkostenbeitrag berechnet.

Steuererklärung

Tel. 061 206 44 55

bb.pro-senectute.ch/de/beratung/finanzen.html



Wenn Sie mindestens 60 Jahre alt sind und Ihre Steuererklärung nicht selber ausfüllen wollen oder können, übernehmen die Fachkräfte für Steuerfragen der Pro Senectute diese Arbeit gerne für Sie.

Finanzielle Leistungen

Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4102 Binningen

www.sva-bl.ch



Die AHV ist der bedeutendste Pfeiler der Alters- und Hinterlassenenvorsorge in der Schweiz (1. Säule). Sie soll den Existenzbedarf im Alter oder im Todesfall decken. Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch.

Bei bestimmten Hilfsmitteln übernimmt die AHV 75 % der Kosten (z. B. Perücken, Rollstühle, orthopädische Massschuhe, Hörgeräte u. a.).

Ergänzungsleistungen (EL)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4102 Binningen

www.sva-bl.ch



Die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV helfen dort, wo die Renten, die Einkommen und das Vermögen nicht ausreichen, um die gesetzlich anerkannten Ausgaben zu decken. Die Ergänzungsleistungen bestehen aus den jährlichen Leistungen, die monatlich ausbezahlt werden, und der Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten (ELKK).

Hilflosenentschädigung (HE)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4102 Binningen

www.sva-bl.ch



Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, dauernder Pflege oder persönlicher Überwachung bedarf. In der Schweiz wohnende Personen, die eine Altersrente oder Ergänzungsleistungen beziehen, können eine Hilflosenentschädigung der AHV geltend machen.

Individuelle Prämienverbilligung

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4102 Binningen

www.sva-bl.ch



Personen, die in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben, haben Anspruch auf individuelle Prämienverbilligung für die obligatorische Krankenversicherung.

Der automatische Versand der Antragsformulare erfolgt an Personen, die seit mindestens zwei Jahren im Kanton Basel-Landschaft steuerpflichtig sind und Anspruch auf Prämienverbilligung haben.

Friedensrichter

Friedensrichter

Meistens gehen bei zivilrechtlichen Streitigkeiten dem Entscheidungsverfahren vor Gericht ein Schlichtungsversuch einer Schlichtungsbehörde voraus. Im Kanton Basel-Landschaft obliegt dieser Schlichtungsversuch den Friedensrichterämtern.

Als Friedensrichterin in Münchenstein ist zurzeit Frau Aleksandra Munk Schober, Baselstrasse 102, 4144 Arlesheim, eingesetzt. Tel. 079 130 57 44

Ombudsstelle

Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex

Tel. 061 269 80 96

Rümelinsplatz 14, 4001 Basel

www.ombudsstelle-alter.ch



Kostenlose Beratung und Vermittlung im Falle eines Konflikts für Bewohnerinnen und Bewohner eines Baselbieter Alters- und Pflegeheims sowie Kundinnen und Kunden einer gemeinnützigen oder privaten Spitex-Organisation im Kanton Basel-Landschaft und deren Angehörige.

Rechtsauskunft

Zivilkreisgericht Basel-Landschaft West

Tel. 061 552 80 20

Domplatz 5/7, 4144 Arlesheim

www.baselland.ch

Suchbegriff: Zivilkreisgericht Basel-Landschaft West



Die Zivilkreisgerichte bieten in den Gebieten des Privatrechts, des Zivilprozessrechts sowie des Schuldbetreibungs- und Konkursrechtes eine unentgeltliche Rechtsauskunft an. Diese ist zeitlich auf ca. 10 bis 15 Minuten pro Person und vorwiegend auf Verfahrensfragen beschränkt. Die unentgeltliche Rechtsauskunft kann den Beizug einer Rechtsanwältin oder eines Rechtsanwaltes nicht ersetzen. Komplizierte Fragestellungen, die ein Aktenstudium erfordern, eignen sich daher nicht für die unentgeltliche Rechtsauskunft.

Telefonische Rechtsauskunft jeweils mittwochs, 14.00 bis 17.00 Uhr, ohne Voranmeldung.

Persönliche Rechtsauskunft am Montag, 14.00 bis 17.00 Uhr, nur auf Voranmeldung. Tel. 061 552 80 00

Freiwilligenarbeit

Aiuto! Senioren helfen Senioren

Tel. 076 361 43 22

Grubenstrasse 23, 4142 Münchenstein

www.aiuto-senioren.ch



Ziel des Vereins ist es, älteren Menschen dabei zu helfen, möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld bleiben zu können. Der Verein führt eine Vermittlungsstelle ohne jegliche Absicht auf finanziellen Gewinn. Einsatzfreudige Vereinsmitglieder werden in Kontakt gebracht mit Mitgliedern, die Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Dadurch soll die Solidarität und gegenseitige Hilfe unter den Vereinsmitgliedern gefördert werden.

Benevol Baselland

Tel. 061 921 71 91

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

www.benevol.ch



Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien.

Menschen, die sich freiwillig einsetzen möchten und Personen, die Hilfe benötigen, werden hier vereint.

Vorausplanung und Todesfall

Bestattungen

Gemeindeverwaltung

Tel. 061 416 11 00

Schulackerstrasse 4, 4142 Münchenstein

www.muenchenstein.ch/dienstleistungen/8634



Bei einem Todesfall werden die Angehörigen gebeten, sich innert zwei Tagen nach Eintritt des Todes mit der ärztlich ausgestellten Todesbescheinigung und dem Familienbuch beim Informations-Schalter der Gemeindeverwaltung zu melden.

Ziel ist es, mit den Angehörigen administrative Punkte festzulegen bzw. zu erledigen.

An Wochenenden und Feiertagen ist ein Bestattungsunternehmen zu kontaktieren.

Willenserklärung

Falls Bestattungswünsche schon vor dem Ableben festgehalten werden möchten, kann dies mit dem Formular «Willenserklärung» erfolgen (Download siehe Website der Gemeinde www.muenchenstein.ch oder direkt auf der Gemeindeverwaltung oder auf der Koordinationsstelle für das Alter in Papierform zu beziehen).

Brockenstube

HIOB Brockenstube (HIOB International)

Tel. 061 411 89 88

Birseckstrasse 62, 4142 Münchenstein

www.hiob.ch



Kosten nach Absprache je nach Aufwand und zu verwertenden Möbeln und Gegenständen.

Erbschaft

Erbschaftsamt Basel-Landschaft

Tel. 061 552 45 70

Domplatz 9, 4144 Arlesheim

[www.arlesheim.ch/de/verwaltung/abteilungen/
65_erbschaftsamt](http://www.arlesheim.ch/de/verwaltung/abteilungen/65_erbschaftsamt)



Das Erbschaftsamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch. Das Erbschaftsamt nimmt in jedem Todesfall ein (Steuer-)Inventar über das Nachlassvermögen auf, bilanziert die Aktiven und Passiven und ermittelt die ehe- und erbrechtlichen Ansprüche der beteiligten Erbinnen und Erben.

Patientenverfügung

GGG Voluntas

Tel. 061 225 55 25

Leimenstrasse 76 (Hinterhaus), 4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch



Viele Menschen haben eine Vorstellung davon, wie sie medizinisch behandelt werden möchten, wenn sie schwer (chronisch) krank oder sterbend sind; die grosse Mehrheit spricht mit den Angehörigen jedoch nicht über ihre Wünsche. In einer Patientenverfügung und/oder einer ärztlichen Notfallanordnung können eigene Wünsche und Vorstellungen festgehalten werden. Darin wird festgelegt, welche medizinische Behandlung gewünscht und welche abgelehnt werden. GGG Voluntas berät seit langem Menschen beim Erstellen von Patientenverfügungen und bietet Aus- und Fortbildungen für Fachpersonen im Bereich Patientenverfügung an. Die Beratungen sind kostenpflichtig.

Vorsorgeauftrag

Erbschaftsamt Basel-Landschaft

Tel. 061 552 45 70

Domplatz 9, 4144 Arlesheim

www.baselland.ch

Suchbegriff: Hinterlegung von Vorsorgeaufträgen



Die Zivilrechtsverwaltung ist zentrale Depotstelle für Vorsorgeaufträge von Einwohnerinnen und Einwohnern des Kantons Basel-Landschaft.

Eine handlungsfähige Person kann mit einem Vorsorgeauftrag für den Fall ihrer eigenen Urteilsunfähigkeit eine oder mehrere natürliche oder juristische Personen mit der Erledigung gewisser Angelegenheiten beauftragen (Art. 360 ZGB).

Der Vorsorgeauftrag kann für Teile oder für die gesamte Personen- und Vermögenssorge sowie die Vertretung im Rechtsverkehr erteilt werden. Auch eine Patientenverfügung kann Teil eines Vorsorgeauftrages sein. Der Vorsorgeauftrag kommt erst zum Tragen, wenn der Auftraggeber urteilsunfähig geworden ist. Der Vorsorgeauftrag wird gesetzlich erst wirksam, wenn die Erwachsenenschutzbehörde sämtliche Voraussetzungen (gültiger Vorsorgeauftrag, geeignete Vorsorgebeauftragte, Urteilsunfähigkeit) geprüft und den Umfang der Aufgaben festgestellt hat. Sie stellt anschliessend eine Urkunde aus, die den oder die Vorsorgebeauftragte(n) gegen aussen legitimiert.

Wohnungsräumung

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 75

Brüglingerstrasse 113, 4052 Basel

www.bb.pro-senectute.ch



Hilfe beim Ein- und Auspacken, Demontage und Montage von Möbeln, Endreinigung der alten Wohnung, Organisation der Wohnungsabnahme, Entsorgung gemäss Wunsch, Diverse Räumungen

Blaukreuz Brockenhalle Reinach

Tel. 061 712 09 56

Baselstrasse 14, 4153 Reinach

www.brocki-jsw.ch/brockenhallen/reinach



Kosten nach Absprache je nach Aufwand und zu verwertenden Möbeln und Gegenständen.

Was es sonst noch alles in Münchenstein gibt

Spazieren, Wandern, Velo fahren

Sie haben die Qual der Wahl: Ob entlang dem «Rentnerweg», Birsufer Mühlematt, in der Rütihard oder im Auwald.



Park-und Freizeitanlagen

Ein Besuch der Merian-Gärten ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis.
www.meriangärten.ch



Museen

Mühlemuseum Brüglingen
www.meriangärten.ch

Froschmuseum
www.froggy.ch

Primeo Energie Kosmos
www.primeo-energie.ch/ueber-uns/kosmos.html

Impressum

Herausgeberin

Gemeinde Münchenstein,
Abteilung Bevölkerungsdienste
www.muenchenstein.ch

Fotografien

unsplash.com, Joachim Bühler,
Andreas Zimmermann Fotografie,
Ursula Gallandre, Muriel Perret

2. Ausgabe

April 2024

Auflage: 1000 Exemplare

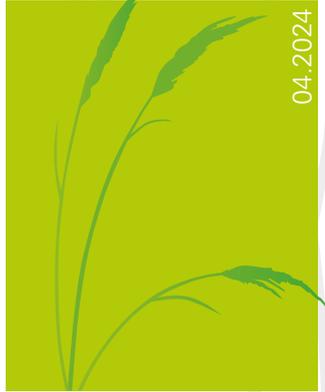
Anregungen und Ergänzungen bitte an
Koordinationsstelle für das Alter

Pumpwerkstrasse 3

4142 Münchenstein

Tel. 061 411 57 78

lisa.kaufmann@muenchenstein.ch



04.2024

